

RESUMEN

ESTUDIO 1. Experiencias de madres lactantes de bebés que presentan anquiloglosia: un estudio cualitativo

Antecedentes: En los últimos años, la lactancia materna (LM) ha cobrado mayor importancia, ya que se han demostrado numerosos beneficios tanto para la madre como para el bebé. Sin embargo, algunos factores, como la anquiloglosia, pueden dificultar dicha lactancia. El tratamiento generalmente implica frenotomía, un procedimiento que corta el tejido restrictivo paralelo a la lengua, aunque suele ser una opción terapéutica no aceptada por algunos padres.

Objetivo: Describir las experiencias de madres lactantes con hijos afectados por anquiloglosia, antes de cualquier tratamiento para esta condición.

Metodología: Se realizó un estudio descriptivo cualitativo. Mediante un muestreo intencional, se reclutaron 20 participantes. Los datos se recolectaron mediante entrevistas semiestructuradas individuales. Las entrevistas fueron grabadas y transcritas de forma literal. Se utilizó un análisis temático para el análisis de los datos con el software ATLAS.ti.

Resultados: Se identificaron cuatro temas principales: 1. Lactancia materna: Un proceso idílico e intuitivo; 2. Cuando lo idílico se convierte en problemático; 3. Buscando una solución; y 4. Recomendaciones basadas en la experiencia. La LM es un proceso idealizado cuando la mujer está embarazada. Después del parto, la anquiloglosia causó problemas físicos y emocionales en las madres lactantes. Aunque la atención recibida por las matronas en el hospital fue satisfactoria, las participantes señalaron deficiencias como la falta de fisioterapeutas especializados.

Conclusiones: Este estudio resalta las dificultades experimentadas por las madres lactantes de niños con anquiloglosia, enfatizando la importancia de un enfoque integral en la atención sanitaria. A pesar de la satisfacción con la atención de las matronas, se identificaron deficiencias en el hospital, como la falta de fisioterapeutas especializados en lactancia.

Palabras clave: anquiloglosia, lactancia materna, experiencia de lactancia, investigación cualitativa, frenillo lingual

ESTUDIO 2. Eficacia comparativa de la terapia miofuncional y la educación sobre lactancia materna para la anquiloglosia

Antecedentes: La anquiloglosia representa un desafío en la LM. La Terapia Miofuncional (TMF) puede considerarse una opción de tratamiento, ya que se han observado mejoras en los recién nacidos que padecen este problema. Este tratamiento conservador podría reducir potencialmente la necesidad de cirugía en lactantes.

Objetivo: El objetivo de este estudio fue comparar la LM y el dolor en los pezones, en comparación con las sesiones de educación en LM, en recién nacidos diagnosticados con anquiloglosia.

Metodología: Se realizó un Ensayo clínico aleatorizado (ECA), simple ciego. Los datos se recolectaron entre julio y noviembre de 2023. Los participantes del estudio fueron asignados aleatoriamente a un grupo de intervención que recibió sesiones de TMF (N=100) y a un grupo de control que recibió sesiones de educación en LM (N=100). La gravedad de la anquiloglosia, el establecimiento de la LM y el dolor en los pezones fueron evaluados antes y después de un período de intervención de cuatro semanas utilizando las escalas de Hazelbaker, Latch y VAS, respectivamente.

Resultados: Los lactantes sometidos a TMF mostraron mejoras estadísticamente significativas en cuanto a la reducción del dolor experimentado por las madres durante este período, así como en la apariencia y funcionalidad de la lengua, y la evaluación de la LM, en comparación con los recién nacidos pertenecientes al grupo de sesiones de educación en LM. Además, pertenecer al grupo de TMF estuvo asociado con una mayor probabilidad de no someterse a intervención quirúrgica.

Conclusiones: Este estudio mostró diferencias estadísticamente significativas en ambos grupos de intervención para todas las variables analizadas, destacando un efecto considerable en el grupo que recibió TMF. El grupo sometido a TMF presentó una mayor probabilidad de evitar la cirugía.

Palabras clave: Anquiloglosia, Lactancia materna, Terapia miofuncional, Sesión de lactancia, Ensayo clínico.

ABSTRACT

STUDY 1. Experiences of breastfeeding mothers of infants with ankyloglossia: a qualitative study

Background: In recent years, breastfeeding has gained greater importance, as numerous benefits have been demonstrated for both the mother and the baby. However, certain factors, such as ankyloglossia, can make breastfeeding challenging. Treatment typically involves frenotomy, a procedure that cuts the restrictive tissue parallel to the tongue, although this therapeutic option is not always accepted by some parents.

Objective: To describe the experiences of breastfeeding mothers with children affected by ankyloglossia, before any treatment for this condition.

Methodology: A qualitative descriptive study was conducted. Using purposive sampling, 20 participants were recruited. Data were collected through individual semi-structured interviews, which were recorded and transcribed verbatim. Thematic analysis was performed using ATLAS.ti software.

Results: Four main themes were identified: 1. Breastfeeding: An idyllic and intuitive process; 2. When the idyllic becomes problematic; 3. Seeking a solution; 4. Recommendations based on experience. Breastfeeding is idealized during pregnancy. After childbirth, ankyloglossia caused physical and emotional problems for breastfeeding mothers. Although the care provided by midwives in the hospital was satisfactory, participants highlighted deficiencies, such as the lack of specialized physiotherapists.

Conclusions: This study highlights the difficulties experienced by breastfeeding mothers of children with ankyloglossia, emphasizing the importance of a comprehensive approach to healthcare. Despite satisfaction with midwifery care, deficiencies in the hospital, such as the absence of specialized lactation physiotherapists, were identified.

Keywords: ankyloglossia, breastfeeding, breastfeeding experience, qualitative research, tongue-tie.

STUDY 2. Comparative Effectiveness of Myofunctional Therapy and Breastfeeding Education for Ankyloglossia

Background: Ankyloglossia presents a challenge in breastfeeding. Myofunctional Therapy (MFT) can be considered a treatment option, as improvements have been observed in newborns suffering from this issue. This conservative treatment could potentially reduce the need for surgery in *infants*.

Objective: The aim of this study was to compare the effectiveness of Myofunctional Therapy (MFT) in relation to the severity of ankyloglossia, the establishment of breastfeeding, and nipple pain, compared to breastfeeding education sessions, in newborns diagnosed with ankyloglossia.

Methodology: A single-blind, randomized clinical trial was conducted. Data were collected between July and November 2023. Study participants were randomly assigned to an intervention group that received Myofunctional Therapy sessions (N=100) and a control group that received breastfeeding education sessions (N=100). The severity of ankyloglossia, breastfeeding establishment, and nipple pain were evaluated before and after a four-week intervention period using the Hazelbaker, Latch, and VAS scales, respectively.

Results: Infants undergoing Myofunctional Therapy (MFT) showed statistically significant improvements in reducing maternal pain during this period, as well as in tongue appearance and functionality, and breastfeeding assessment, compared to infants in the breastfeeding education group. Additionally, being in the Myofunctional Therapy group was associated with a higher likelihood of avoiding surgical intervention.

Conclusions: This study revealed statistically significant differences in both intervention groups for all analyzed variables, with a considerable effect observed in the group receiving MFT. The MFT group showed a greater likelihood of avoiding surgery.

Keywords: Ankyloglossia, Breastfeeding, Myofunctional Therapy, Breastfeeding education session, Clinical trial.

Esta Tesis Doctoral se ha desarrollado en el marco del Programa de Investigación y Transferencia de la Universidad de Almería, financiado por la “Consejería de Universidad, Investigación e Innovación de la Junta de Andalucía” a través del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER), Programa Operativo 2021-2027. Programa: Investigación e Innovación 54.A. En resumen: PPIT-UAL, Junta de Andalucía-FEDER 2021-2027. Programa: 54.A. (P_FORT_GRUPOS_2023/110) y cuyo investigador principal ha sido la profesora Raquel Alarcón Rodríguez.

Parte de los resultados obtenidos en dicho trabajo han sido publicados en la siguiente revista, incluida en JCR Science Citation Index:

López-Segura G, Alarcón-Rodríguez R, Romero-del Rey R, Murillo-de las Heras M del M, Requena-Mullor M, García-González J. Experiences of Breastfeeding Mothers of Infants With Ankyloglossia: A Qualitative Study. *Journal of Human Lactation*. 2025;0(0). doi:10.1177/08903344251319299

This Doctoral Thesis has been developed within the framework of the Research and Transfer Programme of the University of Almería, funded by the “Consejería de Universidad, Investigación e Innovación de la Junta de Andalucía” through the European Regional Development Fund (ERDF), Operational Programme 2021-2027. Programme: Research and Innovation 54.A. In summary: PPIT-UAL, Junta de Andalucía-ERDF 2021-2027. Programme: 54.A. (P_FORT_GRUPOS_2023/110), with Professor Raquel Alarcón Rodríguez as the principal investigator.

Part of the results obtained in this study have been published in the following journal, indexed in the JCR Science Citation Index:

López-Segura G, Alarcón-Rodríguez R, Romero-del Rey R, Murillo-de las Heras M del M, Requena-Mullor M, García-González J. Experiences of Breastfeeding Mothers of Infants With Ankyloglossia: A Qualitative Study. *Journal of Human Lactation*. 2025;0(0). doi:10.1177/08903344251319299