

*Tabla de contenido*

---

Glosario de abreviaturas . . . . .	11
PRÓLOGO	
José María Oliva Lozano . . . . .	13
1. ¿Quién es el <i>Sport Scientist</i> ? . . . . .	17
1.1. Perfil formativo y competencias del <i>Sport Scientist</i> . . . . .	18
1.2. Criterios clave para incorporar un buen <i>Sport Scientist</i> al cuerpo técnico . . . . .	22
2. La importancia de monitorizar la carga en deportes de equipo . . . . .	25
2.1. Carga interna . . . . .	28
2.2. Carga externa . . . . .	31
2.3. Ciclo de monitorización del deportista. . . . .	37
3. Los sistemas de seguimiento electrónico del rendimiento . . . . .	41
3.1. Tipos de sistemas de seguimiento electrónico del rendimiento . . . . .	43
3.2. Validez y fiabilidad de los EPTS desde un punto de vista práctico . . . . .	49
3.3. Perfil de sistemas de seguimiento electrónico del rendimiento demandado en el mercado . . . . .	51
4. Variables de análisis de la carga de trabajo . . . . .	63
5. Interpretación de datos: herramientas, informes y aspectos clave . . . . .	73
5.1. Herramientas . . . . .	74
5.2. Informes . . . . .	81
5.3. Aspectos clave. . . . .	91

6. Aplicaciones adicionales de los sistemas de seguimiento electrónico del rendimiento . . . . .	95
6.1. Aplicación de los sistemas de seguimiento electrónico del rendimiento durante el entrenamiento de fuerza . . .	95
6.2. Aplicación de los sistemas de seguimiento electrónico del rendimiento durante la valoración del rendimiento en salto vertical. . . . .	96
6.3. Aplicación de los sistemas de seguimiento electrónico del rendimiento durante la valoración del rango de movimiento articular . . . . .	97
6.4. Aplicación de los sistemas de seguimiento electrónico del rendimiento durante la valoración de la estabilidad .	99
6.5. Aplicación de los sistemas de seguimiento electrónico del rendimiento durante la valoración del paso . . . . .	101
6.6. Aplicación de los sistemas de seguimiento electrónico del rendimiento en relación con parámetros tácticos . . .	102
6.7. Aplicación de los sistemas de seguimiento electrónico del rendimiento en otros contextos. . . . .	103
6.8. Conclusión. . . . .	105
7. Referencias bibliográficas . . . . .	107