

ÍNDICE

PRÓLOGO.....	11
CAPÍTULO 1. LA PSICOLOGÍA CLÍNICA: QUÉ ES Y DE DÓNDE VIENE	15
Definición y delimitación.....	15
Utilidad de mirar a la historia.....	17
El paso de la teología al humanismo.....	18
La Ilustración.....	21
El mesmerismo	23
La primera gran reforma	25
El siglo XIX	27
Las guerras mundiales	29
Excursó: La iatrogénesis	30
CAPÍTULO 2. EL PARADIGMA MÉDICO EN PSICOLOGÍA	35
Explicación previa de algunos conceptos básicos de teoría de la ciencia.....	35
Los postulados del modelo biomédico.....	37
La visión biomédica de la locura.....	38
La investigación en psiquiatría biomédica.....	39
Razones para el éxito de la psiquiatría.....	43
Inconvenientes de tratar los problemas psicológicos con terapias médicas.....	44
Excursó: El problema del dualismo mente-cuerpo	45

CAPÍTULO 3. LOS MODELOS EN PSICOLOGÍA: MODOS DE ENTENDER LO PSICOLÓGICO	51
Cómo moverse por la jungla clínica.....	51
Los modelos psicodinámicos	52
Cómo aparecen las ideas de Freud.....	52
Características del psicoanálisis	54
Importancia y valoración de la obra de Freud.....	55
El conductismo	57
La aparición de la terapia conductual	58
Los principios conductistas en psicoterapia	60
Limitaciones del modelo conductista en psicología clínica	60
El modelo cognitivista.....	61
El posicionamiento cognitivista en clínica.....	62
Valoración crítica de las psicoterapias cognitivas.....	63
La psicología humanista	64
Excurso: el conductismo se vuelve humanista	67
El modelo sistémico	69
La teoría de sistemas y la familia.....	70
Principales escuelas sistémicas clásicas	72
Valoración del modelo sistémico	73
Excurso: la esquizofrenia y la teoría del doble vínculo.....	74

CAPÍTULO 4. CRITERIOS DE NORMALIDAD EN PSICOLOGÍA. INTRODUCCIÓN A LA PSICOPATOLOGÍA.....	77
Qué es anormal y para qué necesitamos saberlo.....	77
Criterios de anormalidad.....	79
El criterio ontológico	79
El criterio normativo.....	80
El criterio estadístico	81
El criterio de emergencia psiquiátrica	81
El criterio de sufrimiento subjetivo	82
El criterio legal.....	82
Criterio de disfuncionalidad.....	84
Anormalidad como conducta adaptada	84
Anormalidad como control social.....	85
¿Cómo manejar este enredo?	85

CAPÍTULO 5. LOS SISTEMAS DE CLASIFICACIÓN Y EL DIAGNÓSTICO EN PSICOLOGÍA	89
Nosologías psiquiátricas	89
Qué es y qué no es el DSM	91
La clasificación actual	92
Trastornos de inicio en la infancia, la niñez o la adolescencia.....	93
Delirium, demencia, trastornos amnésicos y otros trastornos cognoscitivos	93
Trastornos mentales debidos a enfermedad médica.....	94
Trastornos relacionados con sustancias	94
Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos	96
Trastornos del estado de ánimo	97
Trastornos de ansiedad	98
Trastornos somatomorfos.....	99
Trastornos facticios	100
Trastornos disociativos	100
Trastornos sexuales y de la identidad sexual.....	101
Trastornos de la conducta alimentaria	102
Trastornos del sueño	102
Trastornos del control de los impulsos no clasificados en otros apartados	103
Trastornos adaptativos.....	104
Trastornos de la personalidad	104
Excurso: no hay enfermedades, sino enfermos	106
 CAPÍTULO 6. CONCEPTOS DE CAMBIO	 109
¿Qué es la psicoterapia?	109
¿Qué se hace en psicoterapia?	111
El psicoanálisis	112
Terapia de conducta	114
Terapias cognitivas	116
Terapias humanistas	118
Terapias sistémicas.....	121
El ciclo vital	122
Técnicas sistémicas	125
Excurso: a vueltas con las adicciones.....	126
 BIBLIOGRAFÍA.....	 133