

## Tabla de contenido

<b>Presentación</b> . . . . .	13
<b>1. Introducción a la muerte perinatal</b> . . . . .	17
Introducción . . . . .	17
Concepto de muerte perinatal. . . . .	18
Prevalencia de la muerte perinatal. . . . .	19
Etiología y factores de riesgo de la muerte perinatal . . . . .	20
Cuidados e intervenciones ante la pérdida perinatal . . . . .	21
Intervenciones clínicas en la muerte intrauterina . . . . .	22
Atención clínica en la muerte neonatal. . . . .	23
Cuidados a los padres tras la muerte perinatal. . . . .	24
Atención a la lactogénesis . . . . .	26
Reseña histórica sobre la muerte perinatal. . . . .	27
Investigaciones actuales referentes a la muerte y duelo perinatal. . . . .	28
Referencias . . . . .	30
<b>2. Marco teórico sobre el duelo perinatal</b> . . . . .	35
El duelo perinatal . . . . .	35
Reacciones comunes asociadas al duelo perinatal . . . . .	36
El duelo materno y paterno . . . . .	37
El duelo en los hermanos . . . . .	38
El duelo en los abuelos y abuelas . . . . .	39
Duelo prolongado por pérdida perinatal . . . . .	39
Modelos teóricos del duelo . . . . .	40
Teoría del duelo de Freud . . . . .	40
Teoría del apego de Bowlby . . . . .	40
Teoría del duelo por etapas de Kübler-Ross. . . . .	41
Modelo de duelo de Worden . . . . .	42
Modelo de Proceso Dual. . . . .	43
Referencias . . . . .	44
<b>3. Marco metodológico para la fenomenología del duelo perinatal</b> . . . . .	47
Introducción. La investigación cualitativa. . . . .	47
La fenomenología hermeneútica de Gadamer . . . . .	47
La hermeneútica de Gadamer . . . . .	48
Recogida de datos. Entrevista en profundidad . . . . .	49

Análisis de los datos cualitativos . . . . .	51
El rigor de los estudios cualitativos y la fenomenología . . . . .	51
Aspectos éticos en las investigaciones cualitativas . . . . .	52
Referencias . . . . .	54
<b>4. Experiencia de las madres y padres que han sufrido una muerte perinatal . . . . .</b>	<b>57</b>
Introducción . . . . .	57
Percibiendo la amenaza y anticipando la pérdida: «algo no va bien en el embarazo». . . . .	57
«Esto puede acabar mal». Antecedentes como fuente de amenaza e incertidumbre . . . . .	58
Anticipación de la pérdida. Del presagio a la constatación de un desenlace trágico . . . . .	58
El estallido emocional: entre el shock por la muerte de un hijo/a y el dolor de dar a luz a un bebé muerto . . . . .	59
Shock emocional ante la notificación de la muerte de un hijo/a nacido vivo. . . . .	59
Dar a luz a un bebé muerto: un parto doblemente doloroso . . . . .	60
Soledad y falta de información como agravantes del dolor por la pérdida . . . . .	61
«Hemos tenido un hijo/a». La necesidad de dotar de identidad al bebé y legitimidad al duelo . . . . .	63
Despedirse del bebé fallecido, mantener su huella y honrar su memoria . . . . .	63
El ritual en el proceso del duelo. La importancia de respetar las propias creencias . . . . .	63
Burocracia y lenguaje administrativo como obstáculos del proceso de duelo . . . . .	64
En resumen . . . . .	65
Referencias . . . . .	66
<b>5. Consecuencias físicas y psicológicas en las madres y padres que experimentan el duelo perinatal . . . . .</b>	<b>69</b>
Introducción . . . . .	69
Afectación física tras la pérdida de un hijo/a . . . . .	70
La pérdida del apetito, la primera consecuencia física . . . . .	70
El sueño perturbado por un dolor incesante . . . . .	70
Hacia el uso y abuso de sustancias como refugio . . . . .	71
La herida psicológica que deja el fallecimiento del bebé . . . . .	72

Escepticismo de algo que parece imposible . . . . .	72
La depresión y ansiedad son un denominador común . . . . .	73
Introspección, tiempo para el autocuidado. . . . .	73
Pensamientos y recuerdos incesantes. . . . .	73
En resumen. . . . .	74
Referencias . . . . .	75
<b>6. Experiencias de las madres y padres sobre el apoyo recibido después de una muerte perinatal o neonatal. . . . .</b>	<b>77</b>
Introducción . . . . .	77
Cuidado profesional en el tratamiento del duelo de los padres. . . . .	78
Aspectos importantes en el cuidado profesional. . . . .	78
La continuidad de los cuidados. . . . .	80
Los efectos del apoyo social en el duelo de las madres y padres. . . . .	81
El silencio que rodea a las madres y padres en el duelo . . . . .	81
Familia y otros hijos/as y amigos: un elemento clave. . . . .	82
Los grupos de apoyo de duelo perinatal: una ayuda recíproca. . . . .	82
En resumen. . . . .	83
Referencias . . . . .	84
<b>7. Impacto de la muerte perinatal en el contexto social y familiar de las madres y padres. . . . .</b>	<b>87</b>
Introducción . . . . .	87
La muerte perinatal sacude las dinámica familiares . . . . .	88
El padre: lucha entre conservar el estereotipado rol protector y sucumbir al dolor . . . . .	88
Los hermanos/as mayores: sintiéndose sobreprotegidos o aban- donados. . . . .	90
Nuevos embarazos dominados por el miedo: Medicalización y evitación . . . . .	91
Entre el fortalecimiento y el debilitamiento del vínculo de pareja . . . . .	92
El entorno social y laboral de las madres y padres sufre un fuerte impacto tras la pérdida . . . . .	93
Impacto de la muerte perinatal en la familia extensa. . . . .	94
Impacto laboral: Perder un hijo/a, perder un empleo. . . . .	94
Impacto social: entre la desautorización del duelo y el recuerdo del dolor . . . . .	95
En resumen. . . . .	97
Referencias . . . . .	98

<b>8. Experiencias de padres en relación con su sexualidad en el duelo después de una muerte antenatal</b> . . . . .	101
Introducción . . . . .	101
La invisibilidad del duelo en los padres . . . . .	102
Los estereotipos de género no validan el dolor de los padres . . . . .	102
La figura paterna en el duelo perinatal es ignorada por el sistema sanitario. . . . .	103
El entorno social infravalora y niega el duelo a los padres . . . . .	104
Las relaciones de pareja de las madres y padres en duelo están influenciadas por la muerte de sus bebés . . . . .	105
Afrontando una crisis que puede unir o distanciar a la pareja . . . . .	105
El afecto entre las parejas es diluido por el dolor de perder un hijo/a . . . . .	106
La excitación y el deseo sexual se difumina en el duelo . . . . .	106
En resumen . . . . .	108
Referencias . . . . .	109
<b>9. La lactancia en duelo. Experiencias maternas sobre la donación de leche materna tras una pérdida perinatal</b> . . . . .	111
Introducción . . . . .	111
La lactancia después de la pérdida: un aspecto olvidado del cuidado. . . . .	112
El silencio que rodea a la lactancia en duelo . . . . .	112
Experimentando la lactancia en medio de un mar de lágrimas . . . . .	113
La donación de leche materna: un recurso para aliviar el dolor y ofrecer esperanza . . . . .	114
La extracción y donación de leche materna: un ritual de sanación. . . . .	114
Rompiendo el tabú de la lactancia en duelo . . . . .	115
En resumen . . . . .	115
Referencias . . . . .	117
<b>10. Conclusiones</b> . . . . .	119
Introducción . . . . .	119
Limitaciones de los estudios . . . . .	119
Experiencia de las madres y padres que han sufrido una muerte perinatal . . . . .	120
Consecuencias físicas y psicológicas en las madres y padres que experimentan el duelo perinatal . . . . .	121
Experiencias de las madres y padres sobre el apoyo tras una muerte fetal o neonatal . . . . .	121

Impacto de la muerte perinatal en el contexto social y familiar de las madres y padres . . . . .	122
Experiencias de padres en relación con su sexualidad en el duelo después de una muerte antenatal . . . . .	122
La lactancia en duelo. Experiencias maternas sobre la donación de leche materna tras una pérdida . . . . .	123
Referencias . . . . .	124