

ÍNDICE

PRESENTACIÓN.....	3
BLOQUE I: PROCESO ONCOLÓGICO.....	11
TEMA 1. El cáncer	12
Introducción	12
Factores causales.....	12
Carcinogénesis	16
Clasificación del origen.....	17
Angiogénesis	18
Metástasis.....	19
Estudio y diagnóstico	20
Estadificación.....	22
Epidemiología	23
Bibliografía	24
TEMA 2. Diagnóstico de cáncer	25
Diagnóstico de cáncer	25
Consideraciones para informar al paciente	27
Comunicación del diagnóstico	29
Consulta de enfermería de oncología.....	30
Otros diagnósticos enfermeros en pacientes con cáncer	34
Aspectos psicológicos del paciente con cáncer y familia.....	34
Enfermera de práctica avanzada en procesos oncológicos complejos (EPA-POC).....	37
Mapa de competencias de la EPA-POC	38
Bibliografía	39
TEMA 3. Cirugía Oncológica	42
Introducción	42
Cirugía Oncológica	43
Objetivo e intervención de la Cirugía Oncológica	44
Otras técnicas quirúrgicas en Cirugía Oncológica	48
Cirugías Oncológicas más prevalentes.....	49
Bibliografía	52
TEMA 4. Radioterapia y cuidados.....	54
Introducción	54
Radioterapia Oncológica.....	55

Tipos de Radioterapia.....	55
Tratamientos Radioterapicos.....	56
Profesionales en la unidad de Radioterapia.....	56
Proceso de atención en una Unidad de Radioterapia	57
Competencias de la enfermera Oncologica Radioterapica.....	59
Consulta de enfermería en Oncología Radioterápica	60
Efectos secundarios generales de la Radioterapia.....	61
Efectos secundarios: Radioterapia de cabeza y cuello	63
Efectos secundarios: Radioterapia de tórax.....	65
Efectos secundarios: Radioterapia de abdomen y de pelvis.....	65
Estado nutricional.....	66
Radioterapia y sexualidad	67
Radioterapia y fertilidad.....	67
Bibliografía	68
TEMA 5. Quimioterapia y Terapias Biológicas.....	69
Introducción	69
Quimioterapia.....	69
Terapias biológicas.....	71
Efectos adversos de la Inmunoterapia y cuidados.....	76
Toxicidad de los tratamientos oncológicos	77
Cansancio (astenia)	79
Toxicidad digestiva	79
Fiebre.....	85
Toxicidad Hematológica	85
Hemorragias	88
Toxicidad cutánea	88
Alteraciones del cabello	90
Toxicidad renal y de las vías urinarias	90
Toxicidad neurológica.....	90
Hipertensión arterial.....	91
Toxicidad cardiaca	91
Toxicidad gonadal.....	91
Trastorno del sueño	92
Vias de administracion del tratamiento quimioterápico.....	93
Reacción alérgica y cuidados	96
Extravasación de citostáticos y cuidados	97
Bibliografía	100

TEMA 6. Terapias complementarias en el proceso Oncológico y Cuidados Paliativos.....	102
Introducción	102
Conceptos y definiciones	103
Clasificación de las terapias complementarias.....	104
Terapias complementarias aplicadas en Oncología.....	106
Consideraciones finales.....	114
Conclusiones	116
Bibliografía	117
 BLOQUE II: CUIDADOS PALIATIVOS	118
 TEMA 1. La muerte del ser humano	119
Introducción	119
La muerte en la historia.....	120
La muerte en diferentes culturas y religiones.....	121
Actitud de la sociedad ante la muerte.....	125
La muerte y los profesionales de la salud.....	128
Bibliografía	131
 TEMA 2. Cuidados paliativos y bioética	133
Introducción	133
Cuidados paliativos: origen y desarrollo.....	134
Cuidados paliativos: definición, filosofía, y principios básicos.....	139
Bioética y cuidados paliativos.....	140
Bibliografía	149
 TEMA 3. Comunicación y Counselling en Cuidados Paliativos.....	152
Introducción	152
Comunicación: objetivos y funciones	153
Habilidades de comunicación.....	155
Counselling	156
Relación terapéutica en pacientes con enfermedad avanzada	158
Comunicar malas noticias	160
Conspiración o pacto de silencio.....	161
Bibliografía	162
 TEMA 4. Valoración de la persona enferma y familia en Cuidados Paliativos: Proceso Asistencial Integrado (PAI)	163
Introducción	163

Enfermedad avanzada, enfermedad terminal y final de la vida.....	164
Criterios para inclusión de pacientes en Cuidados Paliativos	165
Cuidados paliativos: Proceso Asistencial Integrado (PAI)	165
Recepción de la persona.....	166
Identificación de la situación terminal	166
Valoración multidimensional	169
Bibliografía	178
TEMA 5. Complejidad, Planificación y Niveles de Asistencia de la persona enferma y familia en Cuidados Paliativos: Proceso Asistencial Integrado (PAI)	180
Introducción	180
Valoración de la complejidad en Cuidados Paliativos	181
Elementos dependientes de la persona enferma	182
Elementos dependientes de la familia y el entorno	184
Elementos dependientes de la organización sanitaria	185
Plan de Atención Individualizado	186
Niveles Asistenciales en Cuidados Paliativos	194
Test y Escalas para la valoración del paciente y familia	196
Diagnósticos Enfermeros en Cuidados Paliativos.....	197
Bibliografía	198
TEMA 6. Principales síntomas en pacientes con Cuidados Paliativos.....	200
Introducción	200
Principios generales del control de síntomas	201
Principales síntomas en la enfermedad avanzada y/o enfermedad terminal	203
Dolor	203
Síntomas respiratorios: disnea, tos, hipo, hemoptisis y estertores.	209
Síntomas digestivos: estomatitis, xerostomía, disfagia, náuseas y vómitos, estreñimiento, diarrea, ascitis, obstrucción intestinal maligna.	212
Síntomas generales: síndrome de anorexia-caquexia, debilidad, trastornos del sueño	217
Síntomas neurológicos: síndrome confusional o delirio, convulsiones.....	219
Síntomas genitourinarios: tenesmo vesical, espasmo vesical, retención urinaria	220
Lesiones dermatológicas: úlceras tumorales	222
Evaluación emocional: depresión, ansiedad, etc.	223
Bibliografía	225
TEMA 7. Urgencias en pacientes con Cuidados Paliativos.....	226
Introducción	226
Síndrome de Compresión Medular	227

Síndrome de Vena Cava Superior	228
Hipercalcemia.....	229
Hipertensión Intracraneal	230
Hemorragia grave.....	231
Claudicación familiar	232
Bibliografía	233
TEMA 8. Situación de Ultimos Dias (SUD) y Sedación.....	235
Introducción	235
Final de la vida y agonía	236
Cuidados de enfermería en situación de últimos días y agonía.....	238
Cuidados a la cuidadora principal y entorno familiar	240
Cuidados específicos en la agonía.....	241
Ajuste de tratamiento en la agonía	244
Vías de administración de fármacos en la agonía	244
Sedación y criterios	245
Diferencia entre Sedación y Eutanasia.....	246
Evaluación en la sedación paliativa.....	246
Sedación en el domicilio: recomendaciones	247
Cuidados post-mórtem	247
Bibliografía	249
TEMA 9. Cuidados Paliativos Pediátricos.....	251
Introducción	251
Epidemiología de los CPP.....	252
Marco legal de los CPP en España.....	252
Concepto de Cuidados Paliativos Pediátricos y diferencias con Cuidados Paliativos en Adultos	254
Niveles de atención: unidades de CPP	256
Características de los Cuidados Paliativos Pediátricos	257
Necesidades de pacientes y familias en Cuidados Paliativos Pediátricos	258
Recursos de los Cuidados Paliativos Pediátricos	259
Bibliografía	259
TEMA 10. EL DUELO.....	261
Introducción	261
El proceso de duelo	261
Fases y manifestaciones del proceso de duelo	262
Tipos de duelo	265

Las tareas del duelo	265
Cómo facilitar el proceso de duelo el profesional de enfermería	266
Identificar un duelo inadaptado	267
Factores de riesgo de duelo inadaptado	268
Prevención de duelo inadecuado	269
Intervención en duelo: cuidados primarios	270
Espiritualidad y duelo	271
El duelo en los niños	273
NANDA 2021-2023: cambios respecto al duelo	275
Bibliografía	275