

ÍNDICE .....	4
Programa del Congreso.....	6
CONFERENCIAS MAGISTRALES .....	16
Hacia unos resultados de competición adolescente más justos. Proyecto ADAMS.....	17
Alternativas antropométricas para el análisis de la adiposidad y muscularidad.....	20
Antropometría en el fútbol, monitoreo efectivo y el efecto COVID-19.....	24
Dimensión fractal: potencial para la evaluación de la composición corporal .....	26
Estrategias de comunicación efectiva en antropometría .....	29
Ángulo de Fase e indicadores antropométricos como pronóstico nutricional en el paciente oncológico.....	31
El perfil cineantropométrico de boxeadores profesionales y amateur a nivel internacional.....	32
La relevancia del tamaño corporal, la maduración y la participación deportiva en la evaluación muscular durante la adolescencia .....	35
Composición corporal: El estándar de oro es tan bueno (o malo) como la persona que lo utiliza.....	37
Implicación de la antropometría y su utilidad en la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles. ....	41
Modelo de desarrollo informático integrado para el análisis y la valoración de la composición corporal.....	43
Asociaciones entre la masa libre de grasa y el gasto energético del ejercicio.....	45
COMUNICACIONES ORALES .....	47
Resaturación muscular en reposo y composición corporal en hombres adultos sanos... 48	
Relación entre medidas de adiposidad corporal tomadas por ultrasonido y plicometría en estudiantes universitarios de Matanzas .....	51
Sobrepeso, obesidad, desnutrición y presencia de sarcopenia en adultos mayores de Cuba.....	54
Diferencias antropométricas en personas jóvenes con un estilo de vida sedentario frente a deportistas amateurs .....	56
Diferencias en los índices de proporcionalidad y composición corporal en jóvenes deportistas de artes marciales.....	58

Evaluación de somatotipo, ángulo de fase, fuerza de prensión manual en estudiantes de arte Danzario de la Universidad Autónoma de Querétaro .....	61
Antropometría e Impedancia Bio-Eléctrica Aplicada en la Prevención, Control y Seguimiento en Lesiones de Rodilla de Deportistas (Estudio de Caso).....	63
Optimización de la Composición Corporal y el Rendimiento en CrossFit: Caso Clínico. ....	71
Amenorrea hipotalámica en una deportista de CrossFit: Un Enfoque Clínico.....	74
Relación entre la Composición Corporal y el Rendimiento Deportivo en Niños Futbolistas .....	77
Dieta Mediterránea y Composición Corporal en Niños Deportistas: Hallazgos de un Programa Educativo Familia .....	80
Adaptaciones de un entrenamiento de fuerza resistencia con banda elástica sobre la composición corporal en personas mayores. Caso clínico.....	83
Optimización de la Composición Corporal y Fuerza En Triatletas a través de Nutrición y Entrenamiento Específicos. ....	86
Efecto de una intervención nutricional sobre el somatotipo y la composición corporal durante la temporada de una jugadora de balonmano profesional.....	89
Diseño de un programa deportivo para la mejora de la composición corporal en el estudiante de secundaria: Caso práctico.....	92
Cambios en la composición corporal en personas mayores tras un entrenamiento de fuerza en medio acuático. Caso clínico.....	96
Valoración de la composición corporal en paciente con Sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado durante el tratamiento de la patología .....	99
Evaluación de la lesión del ligamento lateral interno de la rodilla y su evolución a través de parámetros antropométricos y bioimpedancia. ....	102
Asociaciones entre antropometría, composición corporal, y la máxima oxidación de grasas durante el ejercicio en atletas universitarios.....	104
Características antropométricas en deportistas amateurs jóvenes de distintas modalidades populares.....	106
MEMORIAS .....	112