

Lucía Treceño Fernández. RN.

Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria, Enfermera del Trabajo, Unidad de Coordinación de Prevención de Riesgos Laborales, Servicio Andaluz de Salud, Sevilla.

María Isabel Ventura Miranda. PhD, RN.

Profesora Ayudante Doctor, Departamento de Enfermería, Fisioterapia y Medicina, Universidad de Almería.

Alicia María Villegas Sánchez, RN.

Enfermera, Residente Enfermería Familiar y Comunitaria, Unidad Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria, Distrito Sanitario Almería.

Eva María Zurita Martínez. RN.

Enfermera de Familia y Comunitaria, Distrito Sanitario Almería, Servicio Andaluz de Salud.

Índice

EDITORES:	3
Autores:	3
PRESENTACIÓN	12
CAPÍTULO 1: SALUD LOCAL Y COMUNITARIA	13
1. Introducción	13
2. Concepto de salud	13
3. Desigualdades y determinantes sociales en salud.....	14
4. Concepto de comunidad	15
5. Concepto de salud comunitaria. Bases.....	16
6. Acción comunitaria en salud. Elementos fundamentales	17
7. Niveles de acción para mejorar la salud comunitaria.....	18
8. Atención primaria orientada a la comunidad (APOC)	19
9. Enfermera familiar y comunitaria	21
10. Autoevaluación / reflexión	23
11. Bibliografía	25
CAPÍTULO 2: PARTICIPACIÓN EN SALUD COMUNITARIA	27
1. Introducción	27
2. Concepto de participación comunitaria y su relación con la promoción de la salud.....	27
3. Conferencias internacionales	27
4. Fundamento e importancia de la participación comunitaria	28
5. Características de participación comunitaria.....	30
6. Formas de participación comunitaria	31
7. Órganos de participación comunitaria en salud.....	32
8. Ejemplos de participación comunitaria	33
9. Autoevaluación / reflexión	33
10. Bibliografía	34
CAPÍTULO 3: TRABAJO COMUNITARIO INTERSECTORIAL	36
1. Introducción	36
2. Intersectorialidad y transversalidad.....	36
3. Identificación y descripción de los sectores más relevantes en la comunidad.....	37

4. Redes sociales y comunitarias: Bases de la coordinación y comunicación	38
5. Agentes comunitarios en salud.....	38
6. Sistema de salud en red. Ejemplos.....	39
7. Autoevaluación / reflexión.....	40
8. Bibliografía	41
CAPÍTULO 4: SALUTOGÉNESIS Y ACTIVOS DE SALUD	43
1. Introducción.....	43
2. Promoción de la salud y activos en salud.....	43
3. Modelo salutogénico	44
4. Activos en salud	47
5. Modelo de salud comunitaria basada en activos de salud	48
6. Metodología en la identificación en activos de salud.....	49
7. Mapas de activos de salud	50
8. Autoevaluación / reflexión.....	52
9. Bibliografía.....	52
CAPÍTULO 5: EDUCACIÓN PARA LA SALUD	54
1. Introducción.....	54
2. Definición. Principios básicos. Campos. Agentes.....	54
3. Modelos en educación para la salud	57
4. Metodología.....	59
5. Técnicas de educación para la salud.....	60
6. Planificación, desarrollo y evaluación de un programa en educación para la salud	61
7. Autoevaluación / reflexión.....	63
8. Bibliografía.....	64
CAPÍTULO 6: PROMOCIÓN DE LA SALUD, AUTOCUIDADOS Y TOMA DE DECISIONES COMPARTIDAS	66
1. Introducción.....	66
2. Empoderamiento. Concepto. Tipos. Relación con participación comunitaria	68
3. Autocuidados.....	71
4. Toma de decisiones compartidas	74
5. Paciente activo/experto	75
6. Escuela de pacientes	76
7. Autoevaluación / reflexión.....	78
8. Bibliografía.....	80

CAPÍTULO 7: ENTREVISTA MOTIVACIONAL	84
1. Introducción	84
2. Proceso de cambio	89
3. Conclusión	91
4. Caso práctico.....	91
5. Bibliografía.....	92
CAPÍTULO 8: CONTINUIDAD DE CUIDADOS Y ESPACIOS PARA LA COORDINACIÓN....	93
1. Continuidad de cuidados	93
2. Objetivos de la continuidad asistencial.....	94
3. Elementos que favorecen la continuidad de cuidados.....	94
4. Intervenciones para la continuidad de cuidados.....	98
5. Atención y coordinación sociosanitaria	99
6. Coordinación entre niveles	102
7. Autoevaluación / reflexión	103
8. Bibliografía.....	104
CAPÍTULO 9: CONTINUIDAD DE CUIDADOS Y ESPACIOS PARA LA COORDINACIÓN SOCIOSANITARIA. MODELO DE PRÁCTICA AVANZADA EN GESTIÓN DE CASOS	109
1. Resumen	109
2. Introducción - justificación del modelo de gestión de casos.....	109
3. Definición y modelos de gestión de casos.....	110
4. Población diana.....	113
5. Evolución de la gestión de casos en Andalucía.....	113
6. Contextos asistenciales de desarrollo de la gestión de casos	114
7. El rol de las enfermeras gestoras de casos en Andalucía	115
8. Autoevaluación / reflexión	116
9. Bibliografía	118
CAPÍTULO 10: TRABAJAR CON GRUPOS EN PROMOCIÓN DE LA SALUD	120
1. Introducción	120
2. Claves para la creación de grupos de trabajo	120
3. Primeros pasos a la hora generar equipos de trabajo. Sigüientes sesiones.....	126
4. Ejemplos de dinámicas de grupo	127
5. Autoevaluación / reflexión	130
6. Bibliografía.....	132

CAPÍTULO 11: GÉNERO Y SALUD	133
1. Introducción	133
2. Perspectiva de género	133
3. Género como determinante en salud	134
4. Morbilidad y prevalencia por género	135
5. Equidad en salud y género	136
6. Cuidadoras	138
7. Autoevaluación / reflexión	139
8. Bibliografía	141
CAPÍTULO 12: ATENCIÓN SANITARIA EN LA DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO	144
1. Introducción	144
2. Conceptualización de la sexualidad	144
3. Desafíos actuales en la atención sanitaria a la diversidad sexual y de género	150
4. El papel de la enfermería. Actitudes y atención culturalmente sensible	155
5. Conclusiones	159
6. Autoevaluación / reflexión	159
7. Caso práctico	159
8. Preguntas	160
9. Bibliografía	160
CAPÍTULO 13: LA ENFERMERÍA ESCOLAR EN EL ÁMBITO COMUNITARIO.....	162
1. Introducción	162
2. Marco competencial	163
3. Funciones de la enfermera escolar	164
4. Andalucía: enfermeras referentes de centros educativos	165
5. Programas con líneas priorizadas para la infancia y adolescencia	165
6. Programas de promoción de la salud: consejería de sanidad	166
7. Programas para la innovación educativa:consejería de educación	167
8. Acoso escolar	168
9. Tipos de acoso	169
10. Factores de riesgo	169
11. Características	169
12. Funciones de la enfermera escolar respecto al acoso escolar	170
13. Prevención del acoso	170
14. Roles que podemos encontrar en involucrados en bullying	170
15. Consecuencias	170

16. Cyberbullying.....	171
17. Propuesta de actuación	172
18. Bibliografía	172
CAPÍTULO 14: VIOLENCIA DE GÉNERO	175
1. Introducción	175
2. Epidemiología, tipos de violencia, causas y formas	175
3. Causas y proceso de la violencia de género	179
4. Consecuencias de la VG para la salud de la mujer.....	181
5. Protocolo de actuación	183
6. Prevención desde los servicios sanitarios.....	183
7. Atención sanitaria	185
8. Autoevaluación	187
9. Bibliografía.....	188
CAPÍTULO 15: CONDICIONES SOCIO-ECONÓMICAS DE LA POBLACIÓN MIGRANTE Y GITANA Y SU REPERCUSIÓN EN LA SALUD	190
1. Introducción	190
2. Condiciones socio-económicas de la población gitana y su repercusión en la salud.....	190
3. Indicadores de Salud.....	192
4. Condiciones socio-económicas de la población migrante y su repercusión en la salud	192
5. Relación entre la situación social y nivel de salud: Los determinantes Sociales de la Salud y la Determinación Social de la Salud	194
6. Necesidad de la perspectiva de género en las intervenciones sanitarias en población migrante y gitana.....	195
7. Propuesta de estrategia para las intervenciones sanitarias con población migrante y gitana: la seguridad cultural	196
8. Bibliografía.....	198
CAPÍTULO 16: SALUD LABORAL Y EL PAPEL DE LA ENFERMERA	199
1. Introducción	199
2. Importancia de la salud laboral y su desarrollo.....	199
3. Áreas de actuación en promoción de la salud en el trabajo.....	200
4. Calidad de vida laboral	201
5. Síndromes frecuentes en las enfermeras derivados de una mala salud laboral.....	202
6. Autoevaluación / reflexión	207
7. Bibliografía.....	208

CAPÍTULO 17. CERTIFICACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES DE LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA	210
1. Índice.....	210
2. Introducción y marco legislativo.....	210
3. Certificación y Acreditación de las Competencias Profesionales de la Enfermera Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria.....	213
4. Elaboración del Plan de Mejora.....	220
5. Bibliografía.....	222