

|                                                                                                                            |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Capítulo 6. Suplementos dietéticos y yoga en artritis reumatoide .....</b>                                              | <b>66</b>  |
| <b>ADRIÁN RUBIO MONTALBÁN Y ANTONIA TEODORA RUS</b>                                                                        |            |
| Introducción.....                                                                                                          | 66         |
| Metodología.....                                                                                                           | 68         |
| Resultados.....                                                                                                            | 69         |
| Discusión.....                                                                                                             | 75         |
| Conclusiones .....                                                                                                         | 77         |
| Referencias .....                                                                                                          | 77         |
| <b>Capítulo 7. Estrés oxidativo en neuropatía óptica hereditaria de Leber .....</b>                                        | <b>80</b>  |
| <b>BERTA SÁNCHEZ FERNÁNDEZ Y ALICIA MAÍLLO CORRALES</b>                                                                    |            |
| Introducción.....                                                                                                          | 80         |
| Metodología.....                                                                                                           | 81         |
| Resultados.....                                                                                                            | 82         |
| Discusión .....                                                                                                            | 84         |
| Conclusiones .....                                                                                                         | 85         |
| Referencias .....                                                                                                          | 86         |
| <b>Capítulo 8. Tratamiento de elección ante un ictus, embolia o infarto cerebral.....</b>                                  | <b>89</b>  |
| <b>INMACULADA ÁLVAREZ MARTÍNEZ, NAYRA MARTÍN GONZÁLEZ E IRENE QUINTAS SORIANO</b>                                          |            |
| Introducción.....                                                                                                          | 89         |
| Metodología.....                                                                                                           | 90         |
| Resultados.....                                                                                                            | 91         |
| Conclusiones .....                                                                                                         | 95         |
| Referencias .....                                                                                                          | 95         |
| <b>Capítulo 9. Ahora “no” caigo.....</b>                                                                                   | <b>96</b>  |
| <b>PABLO TORTOSA TORTOSA Y ARACELI LÓPEZ CRESPO</b>                                                                        |            |
| Introducción.....                                                                                                          | 96         |
| Metodología.....                                                                                                           | 97         |
| Resultados.....                                                                                                            | 97         |
| Discusión y conclusiones .....                                                                                             | 103        |
| Referencias .....                                                                                                          | 103        |
| <b>Capítulo 10. Transferencia intrahospitalaria área materno infantil<br/>Hospital Universitaria Poniente .....</b>        | <b>105</b> |
| <b>ARACELI LÓPEZ CRESPO Y PABLO TORTOSA TORTOSA</b>                                                                        |            |
| Introducción.....                                                                                                          | 105        |
| Metodología.....                                                                                                           | 105        |
| Reultados.....                                                                                                             | 106        |
| Procedimiento .....                                                                                                        | 107        |
| Discusión .....                                                                                                            | 117        |
| Conclusiones .....                                                                                                         | 118        |
| Referencias .....                                                                                                          | 118        |
| <b>Capítulo 11. Estudio comparativo de estabilidad de la glucosa para la mejora<br/>de la seguridad de gestantes .....</b> | <b>120</b> |
| <b>SARA MARTÍNEZ MARTÍN, ISABEL MARÍA PORTELL RIGO Y LUCÍA MARTÍNEZ CARRERAS</b>                                           |            |
| Introducción.....                                                                                                          | 120        |
| Metodología.....                                                                                                           | 123        |
| Resultados.....                                                                                                            | 123        |

|                                                                                                                                                                 |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Discusión .....                                                                                                                                                 | 126        |
| Conclusiones .....                                                                                                                                              | 127        |
| Referencias .....                                                                                                                                               | 127        |
| <b>Capítulo 12. Importancia de la determinación de troponina cardíaca para el diagnóstico de infarto agudo de miocardio en los servicios de urgencias .....</b> | <b>129</b> |
| ISABEL MARÍA PORTELL RIGO, LUCÍA MARTÍNEZ CARRERAS Y SARA MARTÍNEZ MARTÍN                                                                                       |            |
| Introducción .....                                                                                                                                              | 129        |
| Metodología .....                                                                                                                                               | 131        |
| Resultados .....                                                                                                                                                | 133        |
| Discusión .....                                                                                                                                                 | 135        |
| Conclusiones .....                                                                                                                                              | 136        |
| Referencias .....                                                                                                                                               | 136        |
| <b>Capítulo 13. Agotamiento digital y salud mental en profesionales de enfermería .....</b>                                                                     | <b>137</b> |
| IRIA RUIZ DÍAZ Y MARÍA DEL MAR NAVARRO ENCISO                                                                                                                   |            |
| Introducción .....                                                                                                                                              | 137        |
| Metodología .....                                                                                                                                               | 138        |
| Resultados .....                                                                                                                                                | 140        |
| Discusión .....                                                                                                                                                 | 145        |
| Conclusiones .....                                                                                                                                              | 146        |
| Referencias .....                                                                                                                                               | 147        |
| <b>Capítulo 14. Percepciones de las enfermeras en la consulta de acogida. Revisión bibliográfica .....</b>                                                      | <b>151</b> |
| MARÍA GARCÍA GARCÍA Y IRIA RUIZ DÍAZ                                                                                                                            |            |
| Introducción .....                                                                                                                                              | 151        |
| Metodología .....                                                                                                                                               | 152        |
| Resultados .....                                                                                                                                                | 154        |
| Discusión .....                                                                                                                                                 | 155        |
| Conclusiones .....                                                                                                                                              | 157        |
| Referencias .....                                                                                                                                               | 157        |
| <b>Capítulo 15. Seguridad del paciente: proyectos Zero .....</b>                                                                                                | <b>160</b> |
| VERÓNICA CATALÁN MUÑOZ, MARÍA JOSÉ AZCARIZ BERTRÁN Y MARINA RUIZ PORRAS                                                                                         |            |
| Introducción .....                                                                                                                                              | 160        |
| Metodología .....                                                                                                                                               | 161        |
| Resultados .....                                                                                                                                                | 161        |
| Proyecto Bacteriemia Zero .....                                                                                                                                 | 162        |
| Proyecto Neumonía-Zero .....                                                                                                                                    | 164        |
| Proyecto Resistencia-Zero .....                                                                                                                                 | 166        |
| Proyecto ITU-ZERO .....                                                                                                                                         | 168        |
| Discusión .....                                                                                                                                                 | 169        |
| Conclusiones .....                                                                                                                                              | 170        |
| Referencias .....                                                                                                                                               | 170        |
| <b>Capítulo 16. Buenas prácticas al final de la vida: adecuación del esfuerzo terapéutico .....</b>                                                             | <b>172</b> |
| MARÍA JOSÉ AZCARIZ BERTRÁN, VERÓNICA CATALÁN MUÑOZ Y ELENA DE MOTA DENGRA                                                                                       |            |
| Introducción .....                                                                                                                                              | 172        |
| Metodología .....                                                                                                                                               | 172        |
| Resultados .....                                                                                                                                                | 173        |
| Discusión .....                                                                                                                                                 | 177        |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| Conclusiones ..... | 178 |
| Referencias .....  | 179 |

**Capítulo 17. Efectos de la terapia capacitiva-resistiva (CRET) como abordaje  
fisioterapéutico en trastornos musculoesqueléticos..... 180**

**IRENE SANDOVAL HERNÁNDEZ Y MARTA CÓRDOBA PELÁEZ**

|                    |     |
|--------------------|-----|
| Introducción.....  | 180 |
| Objetivos .....    | 184 |
| Metodología.....   | 184 |
| Resultados.....    | 186 |
| Discusión .....    | 190 |
| Conclusiones ..... | 191 |
| Referencias .....  | 191 |

**Capítulo 18. Efectividad del entrenamiento de la musculatura de suelo pélvico  
en la mejora de la calidad de vida, una revisión sistemática..... 195**

**MARTA CÓRDOBA PELÁEZ E IRENE SANDOVAL HERNÁNDEZ**

|                    |     |
|--------------------|-----|
| Introducción.....  | 195 |
| Metodología.....   | 196 |
| Resultados.....    | 199 |
| Discusión .....    | 201 |
| Conclusiones ..... | 203 |
| Referencias .....  | 203 |