

ÍNDICE

RESUMEN.....	3
ABSTRACT.....	5
1. INTRODUCCIÓN	14
1.1. ANSIEDAD.....	14
1.1.1. GENERALIDADES Y DEFINICIÓN.....	14
1.1.2. CLASIFICACIÓN DE LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD.....	15
1.1.3. MANIFESTACIONES CLÍNICAS DE LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD..	17
1.1.4. ANSIEDAD DENTAL	18
1.2. PROCEDIMIENTOS ODONTOLÓGICOS CAUSANTES, FACTORES ASOCIADOS E IMPACTO DE LA ANSIEDAD DENTAL	20
1.2.1. CAUSAS MÁS FRECUENTES DE EXTRACCIÓN DENTAL	20
1.2.2. FACTORES QUE CONTRIBUYEN A LA ANSIEDAD DURANTE LA EXTRACCIÓN DENTAL.....	21
1.2.3. IMPACTO DE LA ANSIEDAD DENTAL EN LOS PACIENTES.....	22
1.3. MÉTODOS DE DISTRACCIÓN EN ODONTOLOGÍA	23
1.3.1. MUSICOTERAPIA	24
1.3.2. HIPNOSIS	25
1.3.3. AROMATERAPIA.....	25
1.3.4. ACUPUNTURA	26
1.3.5. INFORMACIÓN BREVE	27
1.3.6. RELAJACIÓN MUSCULAR.....	28
1.3.7. BIOFEEDBACK	28
1.3.8. TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL.....	28
1.3.9. REALIDAD VIRTUAL.....	29
1.4. REALIDAD VIRTUAL EN CIENCIAS DE LA SALUD.....	32
1.4.1. CONCEPTO DE REALIDAD VIRTUAL	32
1.4.2. CARACTERÍSTICAS Y LIMITACIONES DE LOS DISPOSITIVOS DE REALIDAD VIRTUAL.....	35
1.4.3. USO DE LA DE REALIDAD VIRTUAL EN CIENCIAS DE LA SALUD	37
1.4.4. REALIDAD VIRTUAL Y PERCEPCIÓN DEL DOLOR.....	38
1.4.5. REALIDAD VIRTUAL, ATENCIÓN Y DOLOR.....	40
1.4.6. REALIDAD VIRTUAL, EMOCIÓN Y DOLOR	42
2. JUSTIFICACIÓN.....	44
3. HIPÓTESIS.....	48
4. OBJETIVOS.....	50
4.1. OBJETIVO GENERAL.....	50
4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	50

5.	MATERIALES Y MÉTODOS	52
5.1.	DISEÑO DEL ESTUDIO.....	52
5.1.1.	GRUPO INTERVENCIÓN CON REALIDAD VIRTUAL INMERSIVA	52
5.1.2.	GRUPO CONTROL	52
5.2.	PERIODO DE ESTUDIO.....	52
5.3.	POBLACIÓN DE ESTUDIO	52
5.3.1.	CRITERIOS DE INCLUSIÓN	53
5.3.2.	CRITERIOS DE EXCLUSIÓN	53
5.3.3.	CRITERIOS DE RETIRADA DEL ESTUDIO.....	54
5.3.4.	CRITERIOS ÉTICOS.....	54
5.4.	ALEATORIZACIÓN	55
5.5.	DESCRIPCIÓN DE LA INTERVENCIÓN.....	55
5.5.1.	GRUPO DE INTERVENCIÓN CON REALIDAD VIRTUAL INMERSIVA	56
5.5.2.	GRUPO CONTROL	56
5.6.	RECOGIDA DE DATOS	56
5.6.1.	CUESTIONARIO DE ANSIEDAD ESTADO-RASGO (STATE-TRAIT ANXIETY INVENTORY/SELF EVALUATION QUESTIONNAIRE) (STAI)	57
5.6.2.	ESCALA DE ANSIEDAD DENTAL MODIFICADA (MODIFIED DENTAL ANXIETY SCALE) (MDAS).....	57
5.6.3.	ESCALA VISUAL ANALÓGICA (EVA).....	57
5.7.	VARIABLES A ESTUDIO.....	58
5.7.1.	VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS.....	58
5.7.2.	VARIABLES RELACIONADAS CON LA EXTRACCIÓN DENTAL	58
5.7.3.	VARIABLES RELACIONADAS CON EL DOLOR PERCIBIDO DURANTE EL PROCEDIMIENTO QUIRÚRGICO	58
5.7.4.	PARÁMETROS CORRESPONDIENTES A LA ANSIEDAD	59
5.7.5.	VARIABLES RELACIONADAS CON LAS RESPUESTAS FISIOLÓGICAS DE LOS PACIENTES:.....	59
5.8.	ANÁLISIS ESTADÍSTICO	60
6.	RESULTADOS	62
6.1.	ANÁLISIS DESCRIPTIVO	62
6.1.1.	VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS DE LOS PACIENTES INTERVENIDOS DE EXTRACCIÓN DENTAL	62
6.1.2.	VARIABLES RELACIONADAS CON LA EXTRACCIÓN DENTAL	63
6.1.3.	PARÁMETROS CORRESPONDIENTES A LA ANSIEDAD	63
6.1.4.	PARÁMETROS CORRESPONDIENTES AL DOLOR.....	65
6.1.5.	VARIABLES RELACIONADAS CON LA RESPUESTA FISIOLÓGICA	65
6.2.	ANÁLISIS BIVARIANTE.....	67
6.2.1.	CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y CAUSAS DE EXTRACCIÓN DENTAL EN LOS PACIENTES DEL GRUPO RVI Y EL GRUPO CONTROL	67

6.2.2.	NIVELES DE ANSIEDAD DE LOS PACIENTES EN EL GRUPO DE RVI Y EL GRUPO CONTROL	68
6.2.3.	INTENSIDAD DEL DOLOR PERIOPERATORIO DE LOS PACIENTES EN EL GRUPO DE RVI Y EL GRUPO CONTROL.....	71
6.2.4.	CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE LOS PACIENTES DEL GRUPO DE RVI Y DEL GRUPO CONTROL	71
7.	DISCUSIÓN	74
7.1.	ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	75
7.1.1.	EFFECTOS DE LA REALIDAD VIRTUAL INMERSIVA EN LOS NIVELES DE ANSIEDAD	75
7.1.2.	EFFECTOS DE LA REALIDAD VIRTUAL INMERSIVA EN LOS PARÁMETROS FISIOLÓGICOS	78
7.1.3.	EFFECTOS DE LA REALIDAD VIRTUAL INMERSIVA EN EL DOLOR INTRAOPERATORIO.....	82
7.2.	IMPLICACIONES PARA LA PRÁCTICA CLÍNICA.....	84
7.3.	FORTALEZAS, LIMITACIONES Y SUGERENCIAS PARA ESTUDIOS FUTUROS	86
8.	CONCLUSIONES.....	90
9.	REFERENCIAS.....	92
10.	ANEXOS.....	106
11.	PRODUCCIÓN CIENTÍFICA	117