



Índice

11	Prólogo	46	¿Por qué hay tanta diversidad?
12	¿Qué son las alergias?	48	¿Cómo se estudia?
14	Importancia de las reacciones alérgicas	54	Manejo de la flora alergógena urbana
17	¿Cómo se produce una reacción alérgica?	56	Espacios verdes urbanos de la ciudad de Almería
20	Alergia al polen	64	Cómo utilizar esta guía
23	Síntomas de la alergia al polen	69	Fichas de especies de plantas alergógenas
28	Diagnóstico de la alergia	146	Bibliografía
32	¿Qué es el polen?	150	Índice de especies
34	¿Dónde se genera el polen?	151	Créditos de imágenes
38	¿Cómo se genera el polen?		
41	¿Cómo se dispersa el polen?		