

Tabla de contenido

<i>Sobre el autor</i>	5
<i>Presentación</i>	5
<i>Tema 1: De viaje por el mundo</i>	7
Actividad 1.1	8
Actividad 1.2	8
Actividad 1.3	9
Actividad 1.4	10
<i>Tema 2. Tecnología y redes sociales</i>	12
Actividad 2.1	13
Actividad 2.2	13
Actividad 2.3	14
Actividad 2.4	15
<i>Tema 3. Alimentación y hábitos saludables</i>	17
Actividad 3.1	18
Actividad 3.2	18
Actividad 3.3	20
<i>Tema 4. El medioambiente y el cambio climático</i>	21
Actividad 4.1	22
Actividad 4.2	22
Actividad 4.3	24
<i>Tema 5. El minimalismo y su impacto en la vida cotidiana</i>	26
Actividad 5.1	27
Actividad 5.2	27
Actividad 5.3	29
<i>Tema 6. El trabajo y la carrera profesional</i>	31
Actividad 6.1	32
Actividad 6.2	32
Actividad 6.3	34
<i>Tema 7. Salud mental y bienestar</i>	36
Actividad 7.1	37
Actividad 7.2	37

Actividad 7.3	39
Tema 8. Los medios de comunicación y la información	41
Actividad 8.1	42
Actividad 8.2	42
Actividad 8.3	44
Tema 9. El deporte y los valores deportivos	46
Actividad 9.1	47
Actividad 9.2	47
Actividad 9.3	49
Tema 10. ¿Te apetecen unas palomitas? El cine y las series de televisión	51
Actividad 10.1	52
Actividad 10.2	52
Actividad 10.3	54
Tema 11. ¿Vivir solo o vivir con los padres? Independizarse sin morir en el intento	56
Actividad 11.1	57
Actividad 11.2	57
Actividad 11.3	59
Tema 12. Justicia y crimen: ¿castigo, reinserción o prevención?	61
Actividad 12.1	62
Actividad 12.2	62
Actividad 12.3	64
Orientaciones didácticas para el profesorado	66
Actividad 1: Preguntas de reflexión o monólogo guiado	66
Actividad 2: Debate estructurado	66
Actividad 3: Descripción y contraste de imágenes	67
Fórmulas discursivas útiles para la práctica oral	68