



Índice

08	Prólogo	
10	¿Qué son las alergias?	
12	Importancia de las reacciones alérgicas	
15	¿Cómo se produce una reacción alérgica?	
18	Alergia al polen	
21	Síntomas de la alergia al polen	
26	Diagnóstico de la alergia	
30	¿Qué es el polen?	
32	¿Dónde se genera el polen?	
36	¿Cómo se genera el polen?	
39	¿Cómo se dispersa el polen?	
		44
	¿Por qué hay tanta diversidad?	
		46
		¿Cómo se estudia?
		52
	Manejo de la flora alergógena urbana	
		58
	Espacios verdes urbanos de la ciudad de Almería	
		66
	Cómo utilizar esta guía	
		71
	Fichas de especies de plantas alergógenas	
		148
	Bibliografía	
		151
	Índice de especies	