

Índice

Prólogo	5
Mesas de expertos.....	15
Retos y soluciones en la validación de instrumentos para la medición de la fuerza.....	17
Aplicación de plataformas de fuerza para el rendimiento deportivo	18
Hawkin Lift: un sistema específico para la identificación de las fases del movimiento en la halterofilia	19
Entrenamiento de fuerza y monitorización de la intensidad en supervivientes de cáncer de mama: estudio EFICAN.....	21
Fuerza y embarazo ¿Dónde está el límite con las altas cargas? Respuestas fisiológicas maternas y fetales.	23
Plasticidad neuroendocrina inducida por el entrenamiento de fuerza en personas con síndrome metabólico	24
La aplicación de fuerza como clave del rendimiento en la velocidad multidireccional en los deportes de equipo.....	26
Aplicaciones del control de la velocidad de ejecución en un contexto de entrenamiento de fuerza con restricción de flujo	27
Condición cargada y su impacto en la función neuromuscular del atleta táctico	28
Importancia de los factores estructurales en la producción de fuerza.....	31
Selección de ejercicios e hipertrofia muscular.....	33
Adaptaciones nerviosas al entrenamiento de fuerza: ¿cuál es su verdadera importancia?.....	34
El papel del entrenamiento de fuerza en los deportes de raqueta	37
De la evaluación a la prescripción: Implicaciones de la fuerza máxima en el rendimiento en balonmano	38
Entrenamiento y evaluación de la fuerza en una selección nacional de fútbol	40
Comunicaciones orales.....	42
Differences in vertical jump and isometric mid-thigh pull force-time characteristics between male and female basketball players across multiple levels of play	43
Efectos de la neuromodulación no invasiva con Medkey® en la recuperación muscular tras un entrenamiento funcional de alta intensidad	46
Acute and short-term mechanical response to different set configurations in the bench press exercise.....	48
Efectos de la carga de entrenamiento y competición sobre la variabilidad de la frecuencia cardiaca en jugadores de baloncesto	50
Concordancia entre varias pruebas de campo y el uso de plataforma de fuerza para evaluar la estabilidad en mujeres embarazadas.....	52
Impact of breast cancer treatment on upper-limb muscle activation	54

Gamificación y fuerza: adaptación del estudio RETRAGAM en estudiantes de 1º y 2º de la ESO	56
Efectos de un entrenamiento de fuerza sobre parámetros de calidad muscular en mujeres mayores con obesidad versus normopeso.....	58
Entrenamiento isocinético en el dolor, discapacidad, kinesiofobia y fuerza en pacientes con dolor lumbar	61
Comparación del rendimiento neuromuscular isométrico en deportistas hombres y mujeres de CrossFit®	63
Behaviour of tracked motor units across different contraction intensities using high-density sEMG	65
Efectos del entrenamiento de fuerza en seco sobre el rendimiento en nadadores menores de 18 años: una revisión sistemática.	67
Isometric priming effects on horizontal force-velocity profile and multidirectional speed performance in youth soccer players: influence of strength level.....	69
Ejercicio físico en supervivientes de trasplante de órganos sólidos: una revisión sistemática.....	71
Effect of a 3-week break on squat performance after 16 weeks of continuous vs interrupted resistance training.....	73
Acute and chronic effects of nitrate supplementation on resistance training performance in young men: a randomized controlled crossover trial	75
Efectos agudos de la distribución del trabajo y del descanso sobre diferentes variables fisiológicas y perceptivas en el entrenamiento interválico de alta intensidad.....	77
Association between changes in jump performance, muscle contractile responses of biceps femoris, and load-velocity relationship in hip extension.....	79
Beyond usual care: can exercise and mindfulness therapy increase muscle strength-endurance in chronic primary lumbar pain? The BACKFIT project	82
Effects of a unilateral hip extension training program on a conical pulley on strength performance and muscle contractile properties.....	84
Impacto sobre el perfil fuerza-velocidad horizontal tras sesiones de entrenamiento aeróbico interválico a distintas intensidades del esfuerzo.....	86
Effects of progressive versus stable velocity loss in the full back squat exercise on strength gains and muscle hypertrophy.....	88
Evaluación de la respuesta neuromuscular en jugadoras de baloncesto semiprofesional a lo largo de una temporada competitiva.....	90
Efectos del preacondicionamiento isquémico sobre la fuerza máxima isométrica post-esfuerzo	92
Acute metabolic, mechanical, and perceptual responses to curve versus linear repeated sprint training in highly trained youth soccer players	94

Pósters.....	96
Diferencias entre sexos en fuerza y potencia en press de banca: análisis con entrenamiento basado en velocidad y composición corporal.....	97
The effects of resistance training on maximal strength, muscle power and strength-endurance of judo athletes: a scoping review	99
Patrones de activación neuromuscular en respuesta a la estimulación del Mecanismo de Windlass y Biofeedback: un estudio EMG de superficie Neuromuscular Activation Patterns in Response to Windlass Stimulation and Biofeedback: A Surface EMG Study	101
Efectos del Functional Task Training en zonas de potencia en un paciente con neuropatía hereditaria axonal: estudio de caso	103
Are Asymmetry-Focused Training Interventions More Effective Than General Programs in Reducing Interlimb Asymmetries and Improving Athletic Performance? A Systematic Review	105
Intervención con rodillo de masaje en gimnastas de élite de rítmica: efectos agudos en el tendón de Aquiles.....	107
Efectos en la mejora del rendimiento post-activación (PAPE) en mujeres deportistas. Una revisión sistemática	109
Strength raise the game: Isometric force-time characteristics discriminates jump, sprint and change-of-direction performance in female handball	111
Comparación de la fuerza dinámica rápida en deportistas hombres y mujeres de CrossFit®	113
Influencia de la superficie de juego en variables fisiológicas y de rendimiento en tenistas semiprofesionales: Estudio Piloto	115
Análisis de factores modificables del índice de fuerza dinámica en mujeres futbolistas	117
Efectos de un programa de entrenamiento intensivo en el rendimiento en la prueba de escalera de emergencia simulada	119
Artificial intelligence-assisted tool for shoulder pattern recognition.....	121
Efectos de la aplicación del roller massager en mujeres futbolistas	123
Recuperación cardiaca tras el protocolo de Bruce Modificado en mujeres con cáncer de mama.....	125
Comparing Male and Female Load-Velocity Profiles in HYROX© Athletes. A Pilot Study.....	127
Load-Velocity Profile and its Relationship with HYROX© Performance. A Pilot Study.....	129
Evaluación neuromuscular en esquiadores alpinos U14-U16: estudio preliminar mediante dinamometría y sistema inercial de medida	131
Propuesta de programa de entrenamiento de fuerza por intervalos de alta intensidad adaptado a mujeres embarazadas: seguridad materno-fetal	133
Comportamiento de la presión intraocular durante el ejercicio de prensión manual en pacientes con glaucoma y controles sanos	135
Changes on psychosocial and trunk strength measurements after 4-week intervention in chronic non-specific low back pain participants: a quasi-experimental study.....	137

Estabilidad postural a lo largo del embarazo evaluada en plataforma de fuerza con ojos abiertos y cerrados: un estudio de caso	139
Propuesta de programa de entrenamiento de fuerza para la vuelta a la carrera tras el parto vaginal.....	141
Does the minimal velocity threshold determine 1RM prediction accuracy in untrained early-adolescent females?	143
Load-velocity relationship in the free-weight squat for untrained early-adolescent females	145
¿Cómo responde el tendón rotuliano al entrenamiento con restricción de flujo sanguíneo? Un análisis exploratorio	147
Efectos de un programa de entrenamiento con restricción del flujo sanguíneo sobre la capacidad funcional en pacientes con cardiopatía: estudio piloto	149
Evaluación de la fuerza isométrica máxima en jugadores jóvenes de fútbol: comparación de tres test de evaluación diferentes	151
Evaluación de la fuerza isométrica máxima en jugadores jóvenes de fútbol: comparación de instrumentos	153
Evaluating post-stroke handgrip strength recovery after an immersive virtual reality rehabilitation program: the RESET study protocol	155
Estimación de la 1RM a través de test de repeticiones hasta el fallo vs velocidad de ejecución en supervivientes de cáncer de mama.....	158
Estimación de la 1RM mediante velocidad de ejecución en mujeres supervivientes de cáncer de mama: comparación de diferentes variables de velocidad, modelos de regresión y umbrales mínimos de velocidad.....	160
Evaluación del número de intentos necesarios para medir la fuerza máxima de prensión manual en pacientes en fase aguda de ictus.....	162
Probabilidad de respuestas cardiometabólicas elevadas en mujeres durante leg extensión al fallo muscular con diferente tiempo bajo tensión	164
Carga cardiometabólica en mujeres durante leg extension al fallo muscular: efecto del rango de repeticiones.....	166
Comparación de diferente rango de repeticiones en la evolución de la fuerza isométrica máxima durante tres series al fallo muscular en extensión de pierna en mujeres	168